

الوساطة الكتابية:

لديك صديقة تشتكي دائماً من كثرة العمل وقلة الوقت وعدم قدرتها على الاستمتاع مع من تريد. رأيت هذه الصورة في الانترنت وذكرك بها، اكتب لها مقدا لها بعض النصائح.



appllist
_mind



@appllist
_mind

جميع الحقوق
محفوظة
٢٠١٤

كيف تؤدي عملك بشكل أسرع؟

اجعل رسائلك الإلكترونية
قصيرة ومختصرة



لا تبدد وقتك على مهمة
ما، بل تجاوزها



استخدم مؤقتاً لكل مهمة تقوم
بها، بحيث لا تتجاوز المهمة 15
دقيقة



كافئ نفسك عندما تتمكن من
إنجاز أي عمل في الوقت المحدد



ابدأ أولاً بتنفيذ المهام التي لا تفضلها، حيث
تكون في البداية أكثر قدرة على الإنجاز

